

POUR DES RELATIONS INTERPERSONNELLES PORTEUSES



Comment apporter plus d'harmonie et de la richesse dans vos relations interpersonnelles pour en profiter pleinement?

Une des réponses à cette question est : En nous permettant d'ÊTRE HUMAIN et en permettant aux autres aussi d'être des humains!!

Être humain, c'est AUSSI avoir **des faiblesses, des peurs, des limites, des désirs, des croyances et de tout ce que nous qualifions de défauts... sans juger ni culpabiliser PERSONNE surtout nous même!**

Vouloir être excellent (*parent, enfant, ami, conjoint, employé, employeur...*) doit rester un idéal mais NON une obligation!

Le jour où on pense qu'on peut se comporter seulement selon les attentes et exigences de la société... en oubliant les besoins de l'être humain que nous sommes... nous devenons fou!

Pour bien jouer nos rôles, nous devons prendre appui sur la personne que nous sommes avec ses besoins, physiques, émotionnels, mentaux et spirituels!!

Nous cherchons constamment des outils, des trucs et des astuces, des techniques, méthodes et stratégies pour FAIRE encore plus et encore mieux.

Comme nous le recommande Don Miguel Ruiz dans le 4^e accord toltèque :
Faites toujours de votre mieux! *Votre « mieux » change d'instant en instant, quelles que soient les circonstances, faites simplement de votre mieux et vous éviterez de vous juger, de vous culpabiliser et d'avoir des regrets.*

Ce sont nos croyances et nos peurs entretenues par nos blessures qui nous empêchent d'avoir le cœur suffisamment ouvert pour voir notre lumière et celle des autres!!

Qu'est-ce qui VOUS AIDE à vous sentir bien le plus souvent possible et à PROFITER PLEINEMENT de la vie en CÉLÉBRANT tous les miracles dont vous êtes témoin?

Prenez le temps de répondre à cette question et si vous voulez aller plus loin, offrez-vous [une séance de clarification gratuite](#) avec moi!



Pour se sentir mieux!
Eudoxie Adopo en Relation d'aide
Animatrice et consultante auprès de ceux et celles qui veulent vivre des relations libératrices et enrichissantes basées sur l'amour véritable
www.poursesentirmieux.com 514-825-8948 Skype : aeukilibre