

Session de 6 h

Modules	Objectifs	Durée
Bienvenue et introduction	<ul style="list-style-type: none">• Accueillir les participants et mettre en contexte la session de sensibilisation.	25 min
Module 1 : Faits saillants	<ul style="list-style-type: none">• Reconnaître les raisons de s'intéresser aux SHV dans le contexte des problèmes d'obésité et de santé au Québec et ailleurs.	35 min
Module 2 : Quatre environnements	<ul style="list-style-type: none">• Définir ce que sont les environnements favorables• Établir l'importance d'agir sur les environnements aussi bien que sur les individus.• Reconnaître les 4 environnements et leurs impacts.	80 min
Pause		15 min
Module 3 : Facteurs de réussite	<ul style="list-style-type: none">• Identifier des facteurs de réussite pour que des interventions sur les environnements soient favorables aux SHV.	40 min
Dîner		60 min
Module 4 : Vision	<ul style="list-style-type: none">• Créer une vision d'un milieu où les environnements sont favorables aux SHV pour un jeune, un citoyen, un enfant en milieu de garde, etc.	30 min
Module 5 : Ateliers – Étude de cas Leviers, obstacles et piste d'action	<ul style="list-style-type: none">• Identifier et prioriser les améliorations à apporter dans un milieu de vie donné situé en milieu urbain ou rural.• Reconnaître les obstacles aux interventions sur les EFSHV et des leviers qui facilitent la mise en œuvre des interventions.• Identifier les pistes de mise en action en fonction des améliorations souhaitées.	90 min
Pause		15 min
Module 6 : Réflexion et engagement	<ul style="list-style-type: none">• S'engager à poser des gestes concrets, simples et à court terme reliés aux EFSHV dans leur milieu d'intervention et selon leurs responsabilités.	30 min
Conclusion et évaluation	<ul style="list-style-type: none">• Évaluer les apprentissages et clore la session de sensibilisation.	15 min