

Formule 1 h 30 – Option 1

Modules	Objectifs	Durée
Bienvenue et introduction	<ul style="list-style-type: none">• Accueillir les participants et mettre en contexte la session de sensibilisation.	15 min
Module 1 : Faits saillants	<ul style="list-style-type: none">• Reconnaître les raisons de s'intéresser aux SHV dans le contexte des problèmes d'obésité et de santé au Québec et ailleurs.	20 min
Module 2 : Quatre environnements	<ul style="list-style-type: none">• Définir ce que sont les environnements favorables• Établir l'importance d'agir sur les environnements aussi bien que sur les individus.• Reconnaître les 4 environnements et leurs impacts.	50 min
Conclusion et évaluation	<ul style="list-style-type: none">• Évaluer les apprentissages et clore la session de sensibilisation.	5 min