

Reprenez votre pouvoir sur les évènements!



Paix et liberté sont synonymes du pouvoir de choisir selon moi. Nous avons tous, sans exception ce merveilleux pouvoir! Dans la vie, il est vrai que nous ne sommes pas responsables des évènements qui nous arrivent, mais nous sommes à 100% responsables de notre réaction face à ces évènements. Faire le choix de réagir avec sérénité garantie notre joie présente et future. L'amour dont nous faisons preuve chaque fois que nous choisissons de voir le bon côté des choses augmente notre taux vibratoire, donc notre santé à tous les niveaux. Je choisis aujourd'hui d'utiliser avec discernement ce merveilleux pouvoir dont je n'évalue pas toujours à sa juste valeur l'importance.

Ma vie est l'expression de ce merveilleux pouvoir à tous les jours et à travers toutes les circonstances. Merci la Vie!!
Accueil de la Vie sous toutes ses formes et avec différents états d'âme. Je choisis à chaque moment, à chacune de mes respirations d'augmenter l'attention qui me guide vers une écoute véritable. Écouter avec le cœur, c'est choisir d'entendre au-delà des mots. Écouter avec le cœur, c'est ressentir ce que l'autre ressent, ses peurs, ses hésitations, ses insécurités.



La santé pour tous, c'est possible!
Eudoxie Adopo, Ph.D. kinésiologue
Experte auprès des personnes qui veulent **REPRENDRE LEUR POUVOIR**
sur leur **SANTÉ** et reconnecter avec la **JOIE DE VIVRE**.

www.eukilibre.com 514-825-8948 Skype : aeukilibre

Lorsque nous apprenons à écouter véritablement, nous choisissons l'amour et nous réalisons que nos problèmes de communication proviennent du non-respect de nos limites et de celles de l'autre.

J'écoute la crainte et la peur de l'autre, je perçois sa limite et je reprends ma responsabilité. Mon pouvoir de choisir se manifeste ainsi par ma volonté d'écouter avec mon cœur lors de chaque contrariété.

Vérité et courage riment souvent ensemble car il n'est pas toujours aisé de rester vrai. En effet, ayons la sagesse, lorsque l'occasion se présente, d'être suffisamment sincère pour rester dans l'amour même si les événements extérieurs nous invitent à d'autres états d'âme. J'ai, à chacune de mes respirations, le pouvoir de choisir l'amour, la paix, la joie et le plaisir d'être! Les personnes qui m'entourent sont toutes des reflets de ce qu'il y a de beau et de merveilleux en moi. Celles qui éveillent en moi la colère, la frustration et souvent l'agressivité m'appellent à orienter mon attention vers l'amour. J'ai toujours le choix de ma réaction. Je ne suis pas parfaite, mais aujourd'hui je choisis de tendre vers l'excellence et l'amour me tient la main!

Eudoxie Adopo



La santé pour tous, c'est possible!
Eudoxie Adopo, Ph.D. kinésiologue
*Experte auprès des personnes qui veulent REPRENDRE LEUR POUVOIR
sur leur SANTÉ et reconnecter avec la JOIE DE VIVRE.*

www.eukilibre.com 514-825-8948 Skype : aeukilibre