

Les excès du matérialisme



Dominique Loreau

Dans nos sociétés occidentales, nous ne savons plus vivre simplement, nous avons trop de biens matériels, trop de choix, trop de tentations, trop de désirs, trop de nourriture.

Nous gaspillons, détruisons tout. Nous utilisons des couverts, stylos, briquets, appareils photos jetables... dont la fabrication génère la pollution de l'eau, de l'air et donc de la nature. Renoncez dès aujourd'hui à tout ce gâchis avant d'y être forcée demain.

Ce n'est qu'après avoir éliminé que de nouvelles perspectives se feront entrevoir et que des fonctions essentielles telles que s'habiller, manger, dormir prendrons une autre dimension, bien plus profonde.

Il ne s'agit pas d'atteindre la perfection mais une vie plus riche. L'abondance n'apporte ni la grâce, ni l'élégance. Elle détruit l'âme et emprisonne.

La simplicité, elle, résout beaucoup de problème. Cessez de trop posséder, vous aurez plus de temps à consacrer à votre corps. Et lorsque vous vous sentirez bien dans votre corps, vous pourrez l'oublier et cultiver votre esprit, accéder à une existence pleine de sens. Vous serez plus heureuse!

La simplicité, c'est posséder peu pour laisser la voie libre à l'essentiel et à la quintessence des choses.

Et puis... la simplicité est belle car elle cache des merveilles.